SAISON 2023-2024 - LETTRE N° 28 - MARS 2024

GV-DECINES INFOS

INFOS DE LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE DECINES

Chers adhérentes et adhérents,
Nous espérons que nos adhérents des cours concernés apprécient la salle des Convivialités même si elle a aussi ses défauts. Nous agissons du mieux que nous pouvons pour créer les meilleures conditions de pratique sportive.
Nous vous proposons **deux animations** qui devraient vous plaire :
Un repas gastronomique en soutien aussi aux élèves de chez Vatel et une sortie à la grotte Chauvet.
Si vous avez des difficultés pour vous inscrire, passez nous voir

Programme des randonnées.

Inscription uniquement par Framadate
Tous les départs se font à 8h

Ma 05/03/24	**Gilles**	**Entre St-Alban et Four (38)**	**6 €**
Durée 6h ; déniv. 260m ; 14,5km ; M +			
Lu 11/03/24	**Armand**	**Miribel - Mas Rillier (01)**	**2 €**
Durée 6h ; déniv. 300m ; 17km ; M +			
V 15/03/24	**Armand**	**St-Hilaire de Brens (38)**	**4 €**
Durée 6h ; déniv. 150m ; 15,5km ; M			
J 21/03/24	**Armand**	**St-Pierre de Chandieu**	**2 €**
Durée 5h30h ; déniv. 335m ; 15km ; M +			
Ma 26/03/24	**Hubert**	**Birieux - Le Grand Birieux (01)**	**4 €**
Durée 4h40 ; déniv. 12m ; 15,9km ; M			
J 04/04/24	**Hubert**	**Parcieux ; entre Saône et Dombes (01)**	**4 €**
Durée 4h20 ; déniv. 143m ; 13,3km ; M			
Ma 09/04/24	**Gilles**	**Ruisseau de l'Enfer (38)**	**8 €**
Durée 7h ; déniv. 640m ; 17km ; P +			

Balades du mardi après-midi

Attention : Rendez-vous 13h15 parking H. Barbusse
Inscription : Armand et Danielle : 07 72 44 47 58
Les mardis 5 mars, 19 mars et 2 avril

11ième jeux nationaux d'été Spécial Olympics.

Objectif : offrir aux personnes qui vivent avec un handicap mental la possibilité de pratiquer un sport dans 7 disciplines.
Appel à bénévoles : pour la réussite de cette manifestation sportive qui se déroulera à Décines, les organisateurs ont besoin de :
150 bénévoles par jour et 50 en soirée pour des missions variées.
Pour s'inscrire comme bénévole copier le lien suivant :
https://forms.gle/WhZCrFvp7gZ2qCqN9

Départ du Centre Nautique : **7h00**

Arrivée à **Vallon Pont D'Arc**,
Visite libre, galerie de l'Aurignacien.

Déjeuner au restaurant du site.

Après-midi, visite de la **Caverne, réplique de la « Grotte Chauvet »,** patrimoine Mondial de l'Unesco, par petits groupes avec un guide.
« ***Venir à la Caverne du Pont-d'Arc, c'est faire la découverte du plus ancien chef-d'œuvre de l'humanité*** ».

Retour à Décines.

Paiement en une ou deux fois par virement ou chèque.
On peut payer en deux fois, 40 € encaissés à l'inscription et 41 € au plus tard le 12 avril 2024. A l'ordre de GV Décines
Déposer inscription et paiement boîte 23, Mairie de Décines.

MENU BISON

Falafel de pois chiche de Bourg-St-Andéol, crème à la coriandre.

Caillette Audigier rôtie, jus aux oignons doux, Duxelles de champignons, purée fine du plateau.

Blanc de campagne Areilladou.

Crème de marrons Imbert Chantilly Carrier.
&
1/4 de pichet de vin Café.

FICHE INSCRIPTION au VOYAGE -

NOM……Prénom……..

Adresse :…….....

Code postal : .....Tel portable :……

E mail :……@…….....

Personne à prévenir en cas de problème :

Nom……..... tel :……....

PRIX : 81 € - paiement par virement ou chèque
à l'ordre de **GV DECINES** avant le 12 avril 2024
à déposer boîte 23 mairie de Décines ou à la permanences local GV gymnase Zola.
Pour le **virement** indiquez vos nom et prénom : .....
IBAN : FR76 1027 8073 4400 0205 2150 139

mail : contact@gvdecines.fr **N° tél : 07 50 57 37 59** **Site : gvdecines.fr**